

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 29 сентября 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Вермишель молочная	150/200	88/118
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	сыр	7/10	48/53
обед			
	Овощи тушеные	40/60	25/38
	Суп дальневосточный	150/200	84/112
	Каша гречневая	120/150	178/267
	Бефстроганов	50/60	154/154
	Компот	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Компот	150/180	47/63
	Пирог с вареньем	30/40	102/136
ужин			
	Сладкий плов	180/200	189/235
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1453/1859